



Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 31 janv. 2026 -



SAINT-ANTOINE
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE



Atelier épluchage de pommes de terre

Autour d'un simple geste du quotidien, cet atelier est avant tout un moment de partage. On s'installe ensemble, on épluche, on discute, on rit. Les mains s'activent pendant que les souvenirs se racontent, que les anecdotes surgissent et que la bonne humeur circule. Chacun participe à son rythme, dans une ambiance détendue et bienveillante. L'épluchage devient alors un prétexte pour créer du lien, échanger, et savourer le plaisir d'être ensemble. Un temps simple, authentique, où les rires comptent autant que les pommes de terre.



Atelier pâtisserie « Galette des rois »

Les résidents se retrouvent autour d'un atelier pâtisserie pour préparer ensemble une délicieuse galette des rois. Chacun met la main à la pâte : mélanger la frangipane, dérouler la pâte feuilletée, déposer la fève avec malice... La dégustation vient clore ce temps de partage, dans la bonne humeur, avec l'impatience de découvrir qui sera le roi ou la reine du jour.



REPAS DES ANCIENS A L'HEXAGONE

Cette journée a été placée sous le signe de la convivialité et du partage. Les résidents ont pu profiter d'un très bon repas, préparé avec soin, dans une ambiance joyeuse et détendue. Les échanges ont été nombreux, les discussions animées et les rires omniprésents, favorisant de belles rencontres et des moments de complicité. Ce temps de convivialité a permis à chacun de rompre avec le quotidien et de partager un agréable moment ensemble, laissant de beaux souvenirs à tous les participants.



Atelier pâtisserie

Cette semaine, un atelier pâtisserie était au programme avec la réalisation d'un délicieux gâteau aux pommes et aux poires. Les résidents ont pris beaucoup de plaisir à mettre les mains à la pâte, éplucher, mélanger et partager leurs astuces. L'activité s'est déroulée dans une ambiance conviviale et joyeuse, favorisant les échanges, les souvenirs et la bonne humeur. Un vrai moment de partage gourmand apprécié par tous.



Atelier théâtre d'ombres

Les résidents et leurs familles ont poursuivi la préparation et le découpage des personnages et des décors de leur histoire. L'atelier s'est déroulé dans une ambiance conviviale et participative.



ATELIER DETENTE

Nous prenons ensemble un petit moment de calme et de repos. C'est une pause pour se détendre, respirer tranquillement et se sentir bien. Chacun peut s'installer confortablement, fermer les yeux s'il le souhaite, faire des jeux comme des mots mêlés ou simplement se reposer. Ce temps permet de retrouver de l'énergie, de relâcher les tensions et de profiter d'un instant paisible avant la prochaine activité. Il n'y a rien à faire, juste être là, à son rythme.



Gym douce

Lors de l'atelier de gym douce, les résidents ont participé à différents exercices adaptés, permettant de se muscler en douceur. Le tout s'est déroulé dans la bonne humeur et la joie, pour un moment dynamique et convivial.





ANNIVERSAIRES DE JANVIER

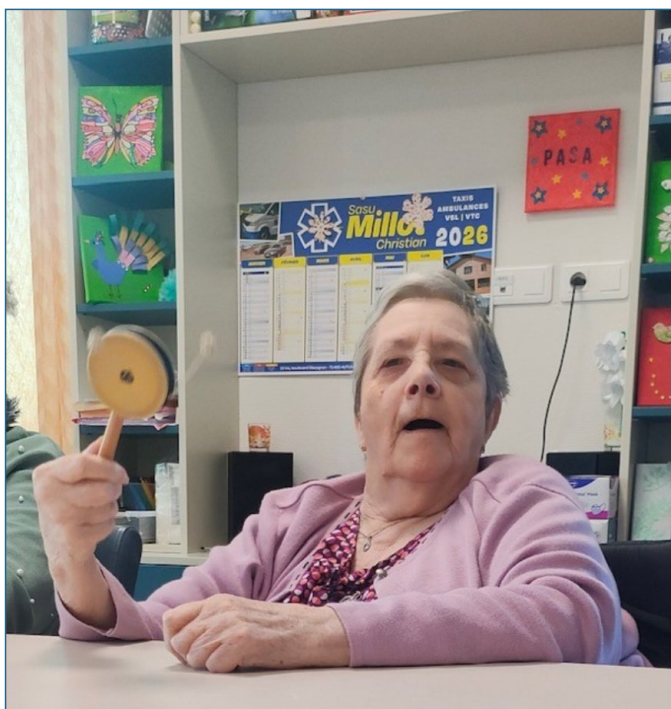
Les anniversaires du mois de janvier ont été célébrés en musique. Les résidents ont partagé un joli moment de convivialité en chantant ensemble et en se retrouvant autour d'un gâteau. Une parenthèse joyeuse et très appréciée de tous.



Atelier créatif

Nos résidents ont pris plaisir à découper et colorier de jolis éléments pour préparer notre prochaine fête.

Grâce à leur créativité et leur imagination, notre décor s'annonce coloré et plein de vie !



Musique en rythme.

Dans une ambiance chaleureuse et festive, les résidents ont pu battre le rythme à l'aide d'instruments divers et variés, partageant un moment de bonne humeur, de rires et de convivialité, ainsi qu'un blind test musical très apprécié.



Loto

Petit loto cet après-midi pour les résidents, qui apprécient beaucoup ce moment. C'est toujours un plaisir de participer et encore plus agréable de gagner de petits cadeaux.



Théâtre d'Ombres

Le théâtre d'ombres avance très bien. Les résidents mettent en scène leurs silhouettes, donnant lieu à de belles réalisations, riches en échanges et en collaborations avec les jeunes.



Tous à vos aiguilles !

Atelier tricot pour les résidents, échanges autour de modèles variés, le tout dans la bonne humeur et la convivialité.



Jeux de société

Jeux de société en fin d'après-midi, les résidents se retrouvent autour de jeux divers et variés, partageant de nombreux échanges, des rires et de beaux moments de convivialité.



Jeux

Casse-tête

Casse tête

$$\text{🌺} + \text{🌺} = 8$$

$$\text{🌺} + \text{🌺} + \text{🥚} = 11$$

$$\text{🥚} + \text{🌺} + \text{🌺} = 21$$

$$\text{🌺} - \text{🥚} - \text{🌺} = \square$$

Jeux

Casse-tête

Solution

$$\text{🌺} = 4 \quad \text{🥚} = 3$$

$$\text{🌺} = 9$$

$$4 + 4 = 8$$

$$4 + 4 + 3 = 11$$

$$3 + 9 + 9 = 21$$

$$4 - 3 - 9 = -8$$

Sudoku moyen

Jeux

Sudoku

			8	1			5	2
2	1	8		3	5			6
	5	7		6	4		1	
8	7	1				5		4
3			1		2	6	7	8
4				8			3	
5	4				1			7
		3		5	6			
		9		7	8	4		

Sudoku moyen

Jeux

Solution

6	3	4	8	1	9	7	5	2
2	1	8	7	3	5	9	4	6
9	5	7	2	6	4	8	1	3
8	7	1	6	9	3	5	2	4
3	9	5	1	4	2	6	7	8
4	6	2	5	8	7	1	3	9
5	4	6	9	2	1	3	8	7
7	8	3	4	5	6	2	9	1
1	2	9	3	7	8	4	6	5

Joyeux anniversaire à...



- Jacqueline GERARD
(2 février)

- Jean DUMOUT
(8 février)

- Yolande BOTREL
(24 février)

- Josette DECHAUME
(27 février)

- Michele THOMAS
(6 février)

- Seraphin STEPHANN
(16 février)

- Janine MARCHAND
(26 février)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Monique DUHAMEL